



# SELF DEFENSE KRAV MAGA

ARAMON

- Techniques Krav Maga
- Techniques MMA ( Pieds/Poings/ sol )
- Techniques autodéfense et combat rapproché



**Entraînement le vendredi  
de 19h30 à 21h30**



## Contact et renseignements :

**Ben (instructeur) : 07.70.27.82.77**

**Mickaël (président) : 06.15.61.12.90**

**Mail: [sdkm30@gmail.com](mailto:sdkm30@gmail.com)**

**Retrouvez nous également sur facebook: Association Self Défense Krav Maga**

**Association affiliée FIKSDA - Loi 1901**

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE