



# STAGE

## DEFENSES CONTRE SAISIES

**17 ET 18 octobre 2015**  
de 10h00 à 12h30 et de 14h à 15h30

# KRAV MAGA



[www.selfdefensecontact.com](http://www.selfdefensecontact.com)

 **06 14 51 34 09**

**participation 60€**

16 place Folâtre  
Cosne-sur-Loire